



Singapore
General Hospital
SingHealth

肽受体 放射性 核素疗法 (PRRT 疗法)

核医学分子影像部门

放射科学



病人及家属指导

亲爱的患者：

以下的指示包含有关您的病况的一般信息和建议，为了保护您和周围的其他人，将每个人的辐射暴露降至最低。尽管如此，本说明仅作为一般指导。在特定情况下，您可能会收到医生不同/额外的指示。建议您遵循医生或医疗保健工作者为您提供的任何具体书面或口头指示。如有疑问，请寻求澄清。

01 活动 / 康复

- 在整个治疗期间，请待在房间内。



02 营养 / 饮食

- 每天至少饮用1公升的水，除非医生另有建议。



03 安全和有效使用药物

- 严格按照医生处方服用药物。



04 治疗

- 2根静脉输液管将被插入。其中一根用于氨基酸的静脉输液，另一根用于注入放射性药物。
- 如有需要，将会插入尿管以监测尿液排出量和尿液中的放射性物质。
- 在治疗前会给予止吐药物，除非您对该药有禁忌。
- 在治疗前将启动氨基酸静脉输液，以保护肾脏免受辐射的影响。
- 放射性核素药物将于氨基酸开始后的半小时内注入，注射大约需要20-30分钟。
- 在注射过程中，会密切监测您的生命体征。
- 放射性药物注射完成后，您将被安排在核医学与分子影像科进行全身扫描。随后医生会进行复查。



05

特别说明

任何没有被肿瘤吸收的放射性药物主要是通过尿液排出体外。

如果住院，请注意以下事项

- 在住院期间，请穿着医院提供的病号服。如果可以的话，请使用一次性内衣裤。
- 请指示亲属/照顾者为您带一套衣服，以便您出院时更换。
- 使用一次性餐具。将使用过的餐具和盘子丢入指定垃圾桶中。
- 保持个人卫生。每天洗澡，并在上厕所后清洗双手。
- 将肮脏的衣服或毛巾等丢入绿色的垃圾袋中。以便污染物品集中清洗。
- 使用完马桶后须冲水3次。男性患者应该坐着使用厕所，以防止尿液溅到地板上。
- 如有尿液或呕吐物的溢出，请立即通知护士。
- 在您入住期间，清洁工人会对外部空间进行基本清洁。垃圾桶只会在您出院后清空。
- 请携带您正在服用的药物。
- 病房内不具备Wifi网络或电视机，请自备读物或其他娱乐。

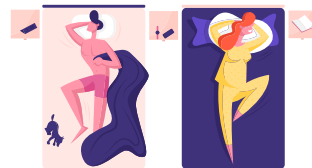
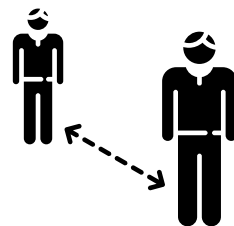


访客须知

- 访客在探望前，务必到护士前台通报。
- 禁止儿童或孕妇来访。
- 所有访问时间应限制在30分钟内。
- 访客应站在床尾，请避免到床头。
- 访客不得使用隔离病房内的厕所。
- 在放射性药物注入前，期间和之后，禁止家属进入病房或停留在病房外的走廊。

06 出院建议

- 在您最后一次全身扫描之后，核医学和分子成像科将为您预约下一次的复诊日期。
- 在接下来的 2 天内：
 - 使用后冲洗马桶 2 次。男性应坐着使用马桶，以防止尿液溅到地板上。
 - 避免在公共场所或拥挤的地方长时间逗留。
 - 与他人分床睡觉，避免亲密接触。
- 避免与 12 岁以下儿童和孕妇长时间接触。尽量保持至少一臂之遥。
- 与孕妇或 12 岁以下儿童分床睡。
- 在出院后的 6 个月，请避免怀孕。女性患者，请停止母乳喂养，直到下次怀孕。
- 在前 3 天，建议避免使用公共交通工具，或需要您与他人坐在一起超过三个小时交通（包括航空旅行）。
- 当您恢复健康，您可以返回工作岗位。



07 旅行时

- 在接下来的几周内，由于低辐射水平，您可能在机场、公共交通设施和其他入境口触发辐射检测装置。
- 建议您在治疗后的 4 周内旅行时随身携带一份出院证明。
- 如果您在治疗后不久须要出国，您可以向医生申请一份疗程证明。

08 何时及如何寻求进一步治疗

如果出现以下任何一种情况，请在办公时间内前往2号楼，地下一层的核医学与分子影像科就诊，或在非办公时间前往新加坡综合医院的急诊科就诊：

- 发烧38°C及以上
- 持续呕吐
- 任何其他异常和/或持续的症状

如果您需要澄清上述任何情况，可以通过总机或病房护士主管联系您的主治医生。



- 病房护士主管： 6321 ____ / 6326 ____
- 新加坡综合医院总机： 6222 3322
- 国家癌症中心（仅办公时间）： 6436 8000
- 新加坡综合医院核医学与分子影像科： 6326 5357

09 复诊预约

所有复诊预约将从新加坡综合医院2号楼地下一层的核医学分子影像部门获得。

请按预定时间前往就诊。

如需更改预约，请：

- 致电新加坡综合医院预约热线**6321 4377**
- 或发送电子邮件至 appointments@sgh.com.sg

您也可以致电核医学与分子影像科预约电话6321 4203或6321 3838安排新的预约。



