

Patient Particulars
Name:
IC No:

药剂师:

Date of Counselling:


药物


您的免疫系统识别你的新而尝试拒绝。因此，必须用药物控制您的免疫系统预防器官排斥。您将需要服用以下药物。


- 抗排斥药物
- 抗细菌感染的药物
- 抗胃溃疡药物

您必须严格按照规服用药物。服用太少抗排斥药物可能让你的免疫系统破坏新的肝脏。但是，如果服用太多抗排斥药物会让您身体抵御感染的能力减少，并会增加副作用的可能性。如过随意改变自己的药量会产生严重的后果。





药物	药量	副作用
抗排斥药物		
Tacrolimus (Prograf®, FK506, FK) Capsule  1mg cap  0.5mg cap  5mg	_____ mg (早) _____ mg (晚) 服用 早: 5mg 胶囊: ____粒, 1 mg 胶囊: ____粒, 0.5 mg 胶囊: ____粒 晚: 5mg 胶囊: ____粒, 1 mg 胶囊: ____粒, 0.5 mg 胶囊: ____粒 空肚 早上: am 晚上: pm	<ul style="list-style-type: none"> • 增加血糖/糖尿病 • 影响肾功能 • 高血压 • 头痛, 失眠 • 手颤抖, 麻痹 • 血液的钾偏高, 镁偏低

药物	药量	副作用
<p>若您的药不是 FK, 您的药方可能是</p> <p>Cyclosporine (Neoral®) capsule/softgel</p>  <p>100mg</p>  <p>25mg</p>  <p>10mg</p>	<p>_____ mg (早) _____ mg (晚)</p> <p>服用</p> <p>早: 100mg 胶囊: _____粒, 25mg 胶囊: _____粒, 10mg 胶囊: _____粒</p> <p>晚: 100 mg 胶囊: _____粒, 25mg 胶囊: _____粒, 10mg 胶囊: _____粒</p> <p>空肚</p> <p>早上: _____am 晚上: _____pm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 毛发增长 • 牙龈肿胀流血 • 手颤抖, 麻痹 • 增加血糖/糖尿病 • 高血压 • 影响肾功能
<p>Prednisolone Tablet</p>  <p>5mg Tab</p>  <p>20mg Tab</p>	<p>_____ mg (早)</p> <p>服用 _____mg: _____ 粒</p> <p>饭后</p> <p>早上: _____ am</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 胃溃疡 • 饥饿/增加食欲 • 体重增加 • 高血糖 • 皮肤变脆弱 • 骨质疏松症 • 情绪波动

药物	药量	副作用
<p>Mycophenolate Cellcept® capsule / tablet (小 C)</p>  <p>500mg tab</p> <p>250mg cap</p>	<p>500 mg (早, 晚)</p> <p>服用</p> <p>早上: am</p> <p>500 mg: ____ 粒</p> <p>250 mg: ____ 粒</p> <p>晚上: pm</p> <p>500 mg: ____ 粒</p> <p>250 mg: ____ 粒</p> <p>空肚 / 饭前</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 腹泻 • 呕吐 • 肚子痛 • 降低血细胞
<p><i>若您的药不是 Cellcept, 您的药方可能是</i></p> <p>Mycophenolate Myfortic®) tablet</p>  <p>360mg tablet</p> <p>180mg tablet</p>	<p>360 mg (早, 晚)</p> <p>服用</p> <p>早上: ____ am</p> <p>360 mg: ____ 粒</p> <p>180 mg: ____ 粒</p> <p>晚上: ____ pm</p> <p>360 mg: ____ 粒</p> <p>180 mg: ____ 粒</p> <p>空肚 / 饭前</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 腹泻 • 呕吐 • 肚子痛 • 降低血细胞

抗细菌感染的药物	药量	副作用
<p>Aciclovir 400mg tablet (抗病毒)</p> 	<p>800mg (早, 晚)</p> <p>服用</p> <p>早上 400 mg: 2 粒</p> <p>晚上 400 mg: 2 粒</p> <p>饭后</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 疲倦 • 腹泻 • 噁心 • 呕吐
<p>Co-trimoxazole 480mg (抗生素)</p> 	<p>960 mg (早)</p> <p>早上服用 480 mg: 2 粒</p> <p>饭后</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 噁心 • 呕吐 • 腹泻 • 皮疹
<p>Antiplatelet</p>	<p>Antiplatelet 通血</p>	
<p>Aspirin 100mg tablet</p> 	<p>服用: 1 粒 (早)</p> <p>饭后</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 肠胃不适
<p>Gastroprotectant 保胃</p>	<p>保胃</p>	
<p>Omeprazole 20mg</p>  <p>或是</p> <p>Esomeprazole® (Nexium) 20mg</p> 	<p>_____ mg (早)</p> <p>服用 20mg _____ 粒</p> <p>空肚 / 饭前</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 腹泻 • 肠胃细菌感染

Hepatitis B 乙型肝炎压制乙型肝炎 *只有乙型肝炎病患 或 接受乙型肝炎, 才需服用 Entecavir 或 Tenofovir (TDF 或 or TAF)		副作用
Entecavir 0.5mg tablet  <p>0.5mg</p>	抗乙型肝炎病毒 服用: 1 粒 (早) 空肚 / 饭前	<ul style="list-style-type: none"> 肝指数上升
Tenofovir disoproxil fumarate (TDF) 300mg tablet 	抗乙型肝炎病毒 服用: 1 粒 (早) 饭后 早上: ____am	<ul style="list-style-type: none"> 三酸甘油酯上升 肠胃不适
Tenofovir alafenamide (TAF) 25mg tablet 	抗乙型肝炎病毒 服用: 1 粒 (早) 饭后 早上: ____am	<ul style="list-style-type: none"> 头痛 骨密度下降
Hepatitis B Immunoglobulin (HBIG) 乙型肝炎抗体 	乙型肝炎抗体 每月: 1 剂	<ul style="list-style-type: none"> 注射周边: 红肿疼痛 头痛

<p>Supplement 维他命/矿物质</p>	<p>预防骨质疏松症</p>	
<p>Calcium 625mg (钙片)</p> 	<p>服用: ____ 粒 (早)</p> <p>饭后</p>	
<p>Colecalciferol 维他命 D3 1000IU</p> 	<p>增加钙片的吸收</p> <p>服用: ____ 粒 (早)</p> <p>饭后</p>	
<p>Supplements <i>These supplements may not need to be taken long term. Your transplant team will inform you to stop or continue based on your blood test results</i></p>		
<p>Magnesium elemental 镁 (矿物质)</p> <p>300mg tablet</p> 	<p>一天 ____ 次,</p> <p>每次服用: ____ 粒</p> <p>饭后</p> <p>不可与 Cellcept (小 C) 或 Myfortic 一起服用。必须隔开 2 个小时</p>	
<p>Sodium Phosphate effervescent Tablet 磷片</p> 	<p>补充磷片 For phosphate replacement</p> <p>一天 ____ 次,</p> <p>每次服用: ____ 粒</p> <p>放入水中溶解后服用</p> <p>饭后</p>	

药物

您须要为自己的药物负责。如过您需要更多讯息，请讯问医生，药剂师 或移植协调员，你必须了解：

- 每种药物的名称和用途
- 服药的时间
- 如何服药
- 每种药物的主要副作用
- 如果你忘了服药，该如何。
- 确保足够的药物
- 避免饮用酒精或驾驶

一般准则

1. 按指示用药
2. 不要随意停止或改变用药剂量，服药时间和次数。
3. 不要服用任何其它处方药，维生素，草药，补品，传统医药等。
4. 请把您的药物存储在阴凉，干燥的地方，远离阳光直射，不要存放在浴室或在你的车里。
5. 每天检查你有足够的药物
6. 不要长期服用 **Panadol**。
7. 不要随意服用止痛药，感冒药或减肥药。
8. 不要吃柚子或喝柚子汁，因为这些都可以与 **FK** 或 **cyclosporine** 产生药物相互作用。检查混合果汁的标签，以确保它们不含有柚子成分。

如果您有以下症状，请通知移植团队....

- 经常感到 恶心，呕吐，腹泻
- 不能口服药的
- 认为标签上的指示不清楚
- 需要服用 **PANADOL**，其他止痛药，感冒药，减肥药
- 觉得您有药物副作用
- 饮食习惯的变化
- 遇到任何不寻常的症状或副作用

Medication Summary Chart

样本

Time	Medications to be taken
<p>Morning ___ AM</p> <p>At least 1 hour before food or 2 hours after food</p>	<p>1) Tacrolimus (FK) ___mg Take 1mg ___capsule Take 0.5mg ___ capsule</p> <p>2) Cellcept ___ mg Take 500mg ___ capsule Take 250mg ___capsule</p> <p>3) Entecavir 1 tab</p> <p>4) Omeprazole ___ cap</p>
<p>Morning ___ AM</p> <p>After Breakfast</p>	<p>1) Prednisolone ___ mg Take 5 mg ___Tab</p> <p>2) Aciclovir 2 tab</p> <p>3) Bactrim 1 tab</p> <p>4) Calcium and Vitamin D 2 tab</p>
<p>Evening ___ PM</p> <p>At least 1 hour before food or 2 hours after food</p>	<p>1) Tacrolimus (FK) ___mg Take 1mg ___capsule Take 0.5mg ___ capsule</p> <p>2) Cellcept ___ mg Take 500mg ___ capsule Take 250mg ___capsule</p>
<p>Evening ___ PM</p> <p>After Dinner</p>	<p>1) Prednisolone ___mg Take 5 mg ___Tab</p> <p>2) Aciclovir 2 tab</p>

Please discuss with your Liver Transplant pharmacist to determine the details