

药物须知

甲氨蝶呤 (Methotrexate)



Singapore
General Hospital
SingHealth

以下信息是仅为使用甲氨蝶呤(每星期**25**毫克或以下)的患者所提供。

功能与用途

- 甲氨蝶呤(**methotrexate**)是一种免疫抑制药物，用来减缓人体免疫系统产生新细胞的速度。
- 低剂量的甲氨蝶呤可用于治疗类风湿性关节炎和其它发炎性疾病，例如银屑病关节炎(牛皮癣关节炎)。
- 它是抗风湿药物的其中一种。可以减少长期发炎所致的永久关节损伤和缓减病情发展进度。
- 可以与其它抗风湿药物或生物制剂一起使用来控制疾病。

服用方法

- 每周一次。饭后服用。
- 一般剂量为每周**7.5**至**25**毫克。
- 剂量因人而异并根据其它因素做调整，例如病人的疾病活跃程度和对治疗的反应。
- 用水吞服片剂，不要将它压碎或嚼碎。
- 吞咽片剂时如果有困难，请立即通知您的医生。
- 如果在服药后的几小时内呕吐，请不要补服。如果再次发生类似情况，请记录下来并通知您的医生。
- 有些病人可能需要每星期注射治疗。
- 使用汤匙或量杯来盛药，不要直接用手触摸片剂。

多久后能见效

- 一般要服用**3**至**4**个星期后才能见效。显著的治疗效果则在**12**个星期后才能显示出来。
- 必须持续服用才能控制症状。

忘记服药怎么办

- 如果错过了服药时间，但在原定服药日期的**2**天内想起，请记得尽快补服。例如原定服药的日子是星期一，记起时已是星期三，那么请在这天服药，然后在下个星期一服药。
- 如果太接近下一个服药时间，就不必补服，继续按照原定时间服药。例如原定服药的日子是星期一，记起时已是星期五，那么不要补服，等到下个星期一照常服药。
- 不要同时服用两次的剂量来进行弥补。

暂停服药情况

- 如果出现册子里所提及的任何严重感染或发炎症状，请及时通知医生。
- 医生会根据个人情况来决定是否应该停止服药。

副作用和过敏反应

- 服用低剂量一般不会出现不良反应。不过还是要留意以下症状。
- 初期的副作用有：
 - 恶心、呕吐。
 - 食欲不振。
 - 头晕。
- 后期的副作用有：
 - 腹泻。
 - 口腔溃疡
 - 血球数量下降。
 - 脱发。
 - 全身无力。
 - 不育。
 - 皮疹（导因可能是因为曝晒在阳光底下）。

何时立即求医

- 如果发生以下症状，请尽快求医。
 - 发烧超过38°C或其它感染症状，例如寒战、咳嗽或排尿涩痛。
 - 3天内不愈的口腔溃疡或严重喉咙痛。
 - 过度腹泻、呕吐或两者兼有。
 - 淤青或异常出血。
 - 尿色深、粪便黑色或吐血。
 - 出现黄疸症状（眼白或皮肤变黄）。
 - 呼吸困难或持续性干咳。
 - 水痘和带状疱疹（如果您没出过水痘，却曾与患有水痘和带状疱疹的人士接触）。

服药时所需注意的事项

- 请按照医生的指示定期验血以免治疗期间发生任何不良的药物反应，因为有些副作用是无症状的。
- 除非您有定期验血，否则不要服用甲氨蝶呤。
- 记得使用防晒品以及避免长时间在阳光底下曝晒，因为此药会令皮肤对光敏感感。
- 避免到人多的地方。

其它药物与补充剂

- 甲氨蝶呤不是止痛药。您的医生可能会给您一些能够缓解疼痛的药物。但谨记不要服用超过医生的处方剂量。
- 医生可能也会开一些叶酸片来缓解某些不良反应。通常是在服用甲氨蝶呤的隔天服用。
- 使用非甾体抗炎药时，例如布洛芬(ibuprofen)和某些抗生素例如复方新若明(co-trimoxazole)要特别谨慎，而且必须由医生配给。
- 避免注射活性疫苗，例如活脊髓灰质炎、黄热病、MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）、伤寒和BCG（肺结核）。
- 必要时可以注射流感和肺炎球菌疫苗。
- 如果要服用非处方药物，请先向医生或药剂师咨询。
- 不要在通知医生或药剂师的情况下服用任何补充剂、替代药品、传统草药或中成药。

饮食禁忌

- 除非医生另有指示，否则每天饮用**2至3**公升的液体，确保身体水分充足。
- 多吃营养丰富的食物（建议少量多餐）。
- 避免/不要喝酒或只喝医生建议的酒量以及次数，因为酒精会增加肝损伤的风险。
- 禁止吃生的或尚未煮熟的食物。

药物与生育

- 甲氨蝶呤能导致胎儿畸形或死亡。所以在治疗期间或停止服药至少**6**个月以内避免怀孕。

- 适龄生育的男女都必须要在治疗期间采取可靠的避孕措施。
- 甲氨蝶呤也能影响男性的生育能力。如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 哺乳中的母亲不宜使用此药。

储存建议

- 用密封、不透光的容器来收纳片剂。
- 别把药物放在高温、潮湿、有阳光直射或孩童触手可及的地方。
- 别把药物直接丢进废水或垃圾里。请向药剂师询问正确的处理方法。这些措施将能帮助保护环境。

总结

- 除非医生另有指示，否则每周按时服药。
- 除非医生另有指示，否则每周在服用甲氨蝶呤的隔天服用叶酸片一次。
- 定期验血。
- 留意任何可能出现的副作用和过敏反应，以及应当何时立即求医。
- 每年按时注射流感疫苗。
- 不要在通知医生、资深临床护士或药剂师的情况下服用非处方药物、补充剂、替代药品、传统草药或中成药。
- 如果您有计划生育，进行药物治疗前，请先向医生咨询。
- 若有任何疑问，请拨打**6576 2418**与您的医生或资深临床护士洽谈，或拨打**6326 5077**向药剂师询问。

联合撰写
药剂部门
风湿病与免疫学部门



Singapore
General Hospital
SingHealth

新加坡中央医院
欧南路
邮区 169608
www.sgh.com.sg

注册商号：198703907Z
信息截至2016年7月均为正确无误。

印刷资助商



PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®