



巴氏杀菌捐赠母乳（PDHM）接受者须知

为什么母乳是宝宝最理想的食物？

宝宝出生后前六个月建议全母乳喂养。母乳能提供宝宝成长所需的最佳营养、帮助消化的酶、降低患病风险的抗体。母乳也含有丰富的生长因子、成长激素和益生元，有利于宝宝正常生长发育。母乳的营养成分是不可替代的，而配方奶粉也无法完全复制其中的成分。

为何选择PDHM？

虽然妈妈的母乳是喂养新生儿的首选，但有些新妈妈可能在产后的头几天甚至更久都无法分泌足够的母乳。如果妈妈患有严重疾病，她也无法哺喂宝宝。在这种情况下，使用PDHM可以挽救宝宝的生命，尤其是早产儿和患病的婴儿。医学研究显示，母乳能够提高包括早产儿和足月的所有新生儿的健康状况。由于早产儿的消化系统和免疫系统尚未发育成熟，配方奶将给予他们的身体更大的压力。消化牛奶对早产儿来说不容易，而且他们也容易患上坏死性小肠结肠炎（NEC），导致肠道受损、甚至死亡。对于患有心脏病或肠胃病等健康状况的足月儿，母乳能够降低感染和喂养不耐受的风险，从而促进更好的长期发育成长。

我们如何收集并储存捐赠母乳？

KK母乳库在筛选母乳捐赠者、加工和分配母乳都是经过严谨的过程。所有捐赠的母乳会经过巴氏灭菌，杀死母乳中任何可能导致疾病的细菌。我们会对巴氏杀菌母乳进行测试，确保已彻底杀死所有有害细菌，才从母乳库取出，分送给接受者。

PDHM喂养是否存有其它相关的可能风险？

因PDHM而感染疾病的风险极低，因为KK母乳库只分配经巴氏杀菌的捐赠母乳。经巴氏杀菌后，我们会再次检验母乳是否仍含有微生物。使用PDHM的益处远远大于此类风险。此类风险也远远小于喂早产儿配方奶的风险。

我能否选择拒绝喂养宝宝PDHM或在将来撤回同意？

可以。您可以随时选择不再接受PDHM。这不会影响您的宝宝所接受的医疗质量。

谁有资格获得 PDHM 的捐赠母乳

- 小于33 妊娠的早产儿或出生体重≤ 1500g或母乳不足
- 生病的婴儿（超过32 个孕周）入住新生儿重症监护病房(ICU)，高度依赖病房 (HD)，患有符合医疗条件，例如先天性心脏病，胃肠道疾病或脑损伤或胎儿扫描中的多普勒检查异常或医疗团队建议的其他特定原因
- 富于同情心的理由：
 - 因疾病或药物而禁用母乳的婴儿（例如母体HIV，母体化疗）
 - 无法获得自己母乳的婴儿（例如收养的婴儿，去世的母亲）

PDHM 是否收费

PDHM是有收费的。这是为了支付处理捐赠母乳以确保其安全使用的费用。母乳银行以非盈利模式运营

PDHM的供应在什么情况下会被中断？

当出现以下其中一种情况时，我们将中断PDHM喂养：

- 母亲可以为宝宝提供充分的母乳
- 宝宝从新加坡中央医院（SGH）出院
- 经医疗团队判断，宝宝不再需要PDHM
- 家长撤回接受PDHM的同意书
- PDHM被用在跟预期不一致的目的上

会有任何人知道我的宝宝正在接受PDHM喂养吗？

对于住院患者，医疗记录会记录您的孩子正接受PDHM喂养。但是，新加坡中央医院（SGH）取得的所有信息都将严格保密，只有经竹脚妇幼医院（KKH）授权的相关人员方可访问。

我会知道捐赠者是谁吗？

不会。KK母乳库所取得的所有个人信息都将严格保密，只有经KK母乳库授权的相关人员方可访问。

我如何申请PDHM？

您的孩子必须符合上面列出的资格标准之一。您需要出示您孩子的医疗保健提供者的推荐信，说明申请PDHM 的原因。如果您需要更多信息，您可以发送电子邮件或致电母乳库（请参阅下面的联系方式）。

如果对捐赠母乳存有其他疑虑，我可以联系谁？

您可以咨询照顾您宝宝的主治医生或医疗团队，还可以通过以下方式联系KK母乳库：

电话：6394 -1986

电邮：milkbank@kkh.com.sg

或亲临KK母乳库：

KK Women's And Children's Hospital

100 Bukit Timah Road

Singapore 229899

Level 2, Women's Tower

工作时间：周一至周五（公共假期除外）

8.30am-5.00pm.（午餐时间：1.00-2.00pm）